2020 年 1 月份信徒培訓課程

情緒與靈修
讓情緒領我親近神 II

基督教香港崇真會同工會培訓部主辦

基督教香港崇真會

❖導師❖

羅舒旗傳道 (屯門崇真堂義務傳道)

❖課程內容❖

情緒是上帝賜給予我們的禮物，讓人的生命增添色彩與能量；也讓人明白當下面對的處境，從而得知應如何處理及尋求上帝的幫助。情緒不能壓抑，只能轉化。藉着親近上帝，我們可以把負面轉向正向的情緒。

為回應學員的建議，今次延續的課堂會較多靈修操練上的體驗與實踐。

內容：

1. 從羞恥、罪咎到謙卑
2. 從孤單、寂寞到獨處
3. 靈修實踐 I：我手寫我心
4. 靈修實踐 II：動感靈修

截止報名日期：2019 年 12 月 19 日

查詢電話：2730-9223 李小姐

收集個人資料聲明

1. 此表格所收集的資料只用作處理課程的申請、聯絡及統計之用，此等資料將於課程活動及有關統計工作完結後，我們將不再保留所持閣下的個人資料，予以銷毀。
2. 根據《個人資料(私隱)條例》，如在遞交此表格後要查閱或改正個人資料，請聯絡崇真總會：電話 2730-9223 李小姐，或電郵 ttmhk@netvigator.com。

❖課程須知❖

日期：2020 年 1 月 2、9、16、23 日

時間：逢星期四晚上 7:30 - 9:30

地點：總會多功能會議室

(九龍長沙灣瓊林街 111 號擎天廣場八樓)

費用：四堂共 100 元

(*各堂同工及幹事學費免費，但仍需報名)

報名：填妥報名表傳真 2375- 0321 或

電郵 ttmhk@netvigator.com 總會辦事處

(參加者一經被接納，必須繳費)

❖上課學員名單將於上課前通知各堂會，費用請於第一堂時繳交，可用現金或支票，支票抬頭：「基督教香港崇真會」。

「情緒與靈修：讓情緒領我親近神 II」

※ 報 名 表 格 ※

姓名：(英文)	
(中文)	性別：男 / 女
是否本會同工或幹事： ☐ 是 ☐ 否	
所屬堂會：	
聯絡電話：	
電郵：	
簽署：	
日期：	

報名表格如不敷應用，請自行影印